

Définition

Les capacités neurocognitives sont les capacités que nous avons à faire des choses en lien avec le bon fonctionnement de notre cerveau. Ces capacités évoluent au cours de notre vie. Si elles fléchissent elles peuvent être à l'origine de difficultés variées dans notre vie quotidienne.

Les causes d'un fléchissement neuro cognitif sont multiples :

- le vieillissement
- une atteinte neurologique plus spécifique : atteinte neuro-vasculaire, traumatismes, maladies, cancers...
- des difficultés psycho-affectives (anxiété, dépression), le sentiment d'isolement.
- des facteurs génétiques ou hormonaux
- l'usage de toxiques, de médicaments
- le mode de vie (sédentarité, stress, diabète, tabac, hypertension, dénutrition...)
- des troubles sensoriels (audition par exemple)

FONCTIONS INSTRUMENTALES

- Langage (communication : expression et compréhension)
- Gestes et le schéma corporel
- Capacités visuo-spatiales (espace, personnes, etc.) calcul



MÉMOIRE

- Mémoire épisodique : en situation de vie quotidienne, oublis dans les activités courantes
- Mémoire autobiographique : faits personnels récents et anciens
- Mémoire sociale ou collective : actualité politique nationale et internationale, journal local
- Mémoire sémantique : connaissances, concepts, exemple : *capital de l'Italie*, connaissances professionnelles
- Mémoire procédurale : mémoire des apprentissages d'habiletés visuo-motrices (*faire du vélo*) et cognitives (*multiplications*), de procédures motrices
- Mémoire de travail : 90 secondes

Outils validés

- MMS
Outil de dépistage des troubles cognitifs, à réaliser par une personne formée (IDE, médecin, neuropsychologue, orthophoniste, etc)

Ressources et partenaires liés à la thématiques

- Fiche HAS sur les troubles neurocognitifs
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-05/fiche_1_troubles_cognitifs_et_trouble_neurocognitifs.pdf
- Dossier INSERM sur la mémoire
<https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/memoire>

Des liens...
... pour aller
plus loin !

FONCTIONS EXÉCUTIVES ET DE L'ATTENTION

- Anticipation
- Planification
- Résolutions de problèmes
- Raisonnement
- Prise de décision
- Inhibition d'activités routinières/comportements/réflexes
- Activation psychique (motivation) et attention

Signes cliniques, symptômes ou signes d'alerte

- Manque du mot, mutisme, phrases passe-partout, difficulté à comprendre les consignes
- Modification de la personnalité, comportement inadapté
- Arrêt des activités antérieurement plaisantes (*jardinage, couture, voyage...*)
- Difficulté à utiliser certains objets de la vie quotidienne
- Besoin de listes, calendrier, rappel de factures impayées
- Oublis à mesure, difficulté à former de nouveaux souvenirs, oublis des faits personnels anciens
- Planification impossible, peu de prise de décision, distraction, mono-tâche, erreur dans la prise des traitements



Quelles solutions proposer au patient ?

Alerter ou adresser le patient vers le médecin traitant.

Le médecin pourra effectuer un examen clinique puis, le cas échéant orienter vers l'une de ces solutions :

- un bilan orthophonique,
- un avis gériatrique
- un avis neurologique
- une évaluation multidisciplinaire

Spécifiques professionnels de santé : Cotations, nomenclatures ...

Les cotations :

Le médecin généraliste peut réaliser un test d'évaluation du déficit cognitif

Code : ALQP006 Tarif : 69,12 €

Il peut prescrire également un "*Bilan orthophonique et rééducation si nécessaire*".

Un bilan bucco-dentaire peut également être proposé au patient, les soins dentaires étant parfois négligés.

Ressources / Outils

Omniprat : <https://omniprat.org/fiches-pratiques/test-devaluation-dun-deficit-cognitif/>

Des liens...
... pour aller
plus loin !