

Juillet 2022

La perte d'audition, dans un contexte de vieillissement naturel de l'oreille, a des conséquences sur :

- la communication, la personne va avoir du mal à converser avec ses proches, la conduisant à restreindre ses relations sociales ou écourter ses échanges, à moins s'épanouir en groupe, à limiter la vie familiale et sociale.

Cette perte de stimulation peut entraîner un sentiment d'isolement, d'inutilité, de tristesse voire de dépression.

- le stress, avec une majoration du sentiment d'insécurité,
- le risque d'avoir des accidents dans la vie quotidienne.

Toutes ces conséquences peuvent tendre vers un risque de déclin cognitif.

## Les signes cliniques, symptômes, ou signes d'alerte

Souvent l'audition baisse progressivement et la personne ne s'en rend pas compte ou a du mal à l'admettre. Elle va parfois penser qu'elle comprend moins bien car les autres parlent trop vite ou pas assez fort ou articulent mal.

De plus, l'idée de devoir porter un appareil auditif apparaît souvent comme un signe extérieur de vieillesse et explique aussi le refus d'accepter cette baisse auditive.

Si vous constatez qu'une personne :

- augmente le son de la télévision et/ou de la radio de plus en plus fort
- n'entend plus le téléphone sonner ou quand on frappe à la porte,
- fait répéter souvent ses interlocuteurs, notamment au téléphone,
- répond mieux aux voix masculines que féminines ;
- suit mal une conversation en groupe
- se plaint de bourdonnements d'oreilles, d'entendre des bruits ;
- souffre de vertiges
- parle trop fort ou moins bien
- refuse les sorties ou les réunions amicales
- devient irritable, asociale...

Alors peut-être que cette personne a une perte d'audition



Les troubles de l'audition sont un risque de rentrer dans un cercle vicieux qui peut conduire à accroître la perte de robustesse et favoriser la perte d'autonomie. Plus ils sont pris en soin tôt, moins ils impactent la vie quotidienne.

## Outils d'évaluation validés

Des liens...  
... pour aller  
plus loin !

- Tests de vision de loin l'échelle de Monoyer
- Questionnaire de dépistage des problèmes de vision fonctionnelle (FVSO)
- Test de dépistage de la DMLA, avec le test d'amsler

## Quelles actions effectuées en le repérage ?

Interroger le patient : Test de chuchotement

- Se mettre derrière la personne, du côté droit, à environ un bras tendu de distance
- Lui demander de placer un doigt sur le tragus de l'oreille gauche
- Chuchoter un mot avec 2 syllabes distinctes vers l'oreille droite
- Demander à la personne de répéter le mot
- Faire de même pour l'autre oreille
- Noter les bonnes réponses

Les questions à poser au patient :

- Avez-vous l'impression que votre audition a baissé au cours de ces quatre derniers mois ou depuis votre dernière évaluation ?
- Est-ce que votre entourage se plaint que votre audition a baissé dernièrement

## Quelles solutions proposer au patient ?

Orientation possible vers : médecin traitant, otorhinolaryngologiste, audioprothésiste, orthophoniste

Afin de :

- Faire un examen de l'oreille
- Réaliser un audiogramme
- Proposer la mise en place d'appareils auditifs ou d'implants cochléaires
- Accompagner la phase d'adaptation et d'apprivoisement de cette « nouvelle audition » via les appareils.
- Aider la personne à redonner du sens aux bruits environnants et à prendre des repères pour améliorer la perception et la compréhension de la parole, notamment par la lecture labiale



### Repérer



### Outils d'évaluation validés

Pour la détection :

- questionnaire de dépistage des difficultés d'écoute et d'audition60.
- <http://www.hein-test.fr/>
- <http://www.hear-it.org/fr/Test-de-l-audition>

### Recommandations HAS

Recommandation de l'ANESM  
Repérage des déficiences sensorielles et accompagnement des personnes qui en sont atteintes dans les établissements pour personnes âgées - 2016

### Ressources

Pour plus d'informations grand public, n'hésitez pas à consulter les sites :  
[www.allo-ortho.com](http://www.allo-ortho.com)  
[www.fno.fr/upload/file/surdite/Dossier%20de%20presse%20presbyacousie.pdf](http://www.fno.fr/upload/file/surdite/Dossier%20de%20presse%20presbyacousie.pdf)

Des liens...  
... pour aller  
plus loin !